CINPAA | INTERNATIONAL COOPERATIVE FOR TRAINING & CONSULTING

سينبا | التعاونية الدولية للتدريب والاستشارات



البرنامج التدريبي:

# خطط العمل للصحة والحرارة في المدن والبلديات

**يُعقد في مدن ومواعيد متعددة**


OUR INTERNATIONAL PARTNERS:

ISDE Law Business School High Performance Education
*Higher Institute of Law and Business (ISDE)*

Professional Development Institute
*Professional Development Institute*

Universidad Camilo José Cela
*Camilo José Cela University*

SEK EDUCATION GROUP

ISO 29993:2017 Learning services for non-formal education and training

ISO 9001:2015

# خطط العمل للصحة والحرارة في المدن والبلديات

## نبذة عن البرنامج:

يساعد البرنامج المدن والبلديات والجهات الصحية على إعداد خطط عمل للحد من آثار موجات الحر على صحة السكان، من أنظمة الإنذار المبكر وتحديد الفئات الأكثر عرضة للخطر إلى التواصل وتخفيف التعرض للحرارة في البيئة العمرانية، مسترشدًا بإرشادات منظمة الصحة العالمية لخطط العمل للصحة والحرارة، الطبعة الثانية (2026). ويمكن أن يشمل البرنامج زيارات ميدانية وفق المتاح في المدينة المختارة.

## الأهداف:

**إكساب المشاركين مهارات ومعارف وقيم وتوجهات جديدة متعلقة بـ:**

**أ.** فهم آثار الحرارة الشديدة على الصحة والخدمات.
**ب.** التعرف على عناصر خطة العمل للصحة والحرارة.
**ج.** تصميم نظام إنذار مبكر وإجراءات استجابة.
**د.** تحديد الفئات الأكثر عرضة للخطر وطرق حمايتها.
**هـ.** إعداد خطة عمل للمدينة بمؤشرات متابعة.

## الفئة المستهدفة:

**أ.** مسؤولو البلديات والتخطيط العمراني
**ب.** مسؤولو الصحة العامة والطوارئ
**ج.** فرق الاستدامة والمناخ
**د.** مسؤولو الخدمات الاجتماعية في المدن والجهات المحلية

## محاور البرنامج:

- **المحور الأول: اليوم الأول: الحرارة والصحة في المدن: الآثار والبيانات**

**أ.** آثار موجات الحر على الصحة: الإجهاد الحراري والأمراض المزمنة والوفيات
**ب.** جزر الحرارة الحضرية وأسبابها في الأحياء الكثيفة قليلة الظل
**ج.** أثر الحرارة على الخدمات العامة: الطاقة والمياه والنقل والمستشفيات
**د.** البيانات والمؤشرات المتاحة: درجات الحرارة والطوارئ والوفيات
**هـ.** ورشة تطبيقية: تحديد الأحياء الأكثر تعرضًا للحرارة في مدينة المشارك
**و.** مخرَج اليوم: خريطة أولية للتعرض الحراري

- **المحور الثاني: اليوم الثاني: عناصر خطة العمل للصحة والحرارة وحوكمتها**

**أ.** الحوكمة والتنسيق بين البلدية والصحة والأرصاد والدفاع المدني
**ب.** العناصر الأساسية في إرشادات منظمة الصحة العالمية لخطط الحرارة والصحة
**ج.** توزيع الأدوار والمسؤوليات قبل الموسم وأثناءه وبعده
**د.** تحديد الموارد والتمويل اللازم لكل عنصر من عناصر الخطة
**هـ.** ورشة تطبيقية: رسم هيكل حوكمة الخطة وتوزيع المسؤوليات بين الجهات
**و.** مخرَج اليوم: هيكل حوكمة الخطة

- **المحور الثالث: اليوم الثالث: نظام الإنذار المبكر والاستجابة لكل مستوى**

**أ.** تحديد عتبات الإنذار ومستوياته بالاعتماد على البيانات المحلية
**ب.** إجراءات الاستجابة المحددة لكل مستوى إنذار ومن ينفذها
**ج.** جاهزية الخدمات الصحية والإسعافية لزيادة الحالات في موجات الحر
**د.** التواصل مع السكان: الرسائل والقنوات والتوقيت المناسب
**هـ.** ورشة تطبيقية: إعداد جدول مستويات إنذار والإجراءات المرتبطة بكل مستوى
**و.** مخرَج اليوم: جدول الإنذار والاستجابة

- **المحور الرابع: اليوم الرابع: حماية الفئات المعرضة للخطر ومراكز التبريد**

**أ.** حماية كبار السن والأطفال وذوي الأمراض المزمنة بخطط موجهة
**ب.** حماية العمال في الأماكن المفتوحة وتنظيم أوقات العمل
**ج.** الوصول إلى الفئات المعزولة بالزيارات والاتصال والجمعيات المحلية
**د.** تشغيل مراكز التبريد والخدمات المجتمعية خلال موجات الحر
**هـ.** ورشة تطبيقية: تصميم خطة وصول للفئات المعزولة في حي يختاره المشارك
**و.** مخرَج اليوم: خطة حماية الفئات المعرضة

- **المحور الخامس: اليوم الخامس: البيئة العمرانية والرصد الصحي والتحسين بعد كل موسم**

**أ.** التظليل والمساحات الخضراء والأسطح العاكسة لخفض حرارة المدينة
**ب.** معايير المباني ومواد البناء والتهوية في المشاريع البلدية
**ج.** الرصد الصحي خلال الموسم وتقييم أداء الخطة بمؤشرات محددة
**د.** مراجعة ما بعد الموسم والتحسين المستمر للخطة كل عام
**هـ.** ورشة تطبيقية: إعداد قائمة مؤشرات لتقييم الخطة في نهاية الموسم
**و.** مخرَج اليوم: إطار تقييم الخطة الموسمي

## مخرجات الدورة:

**أ.** تحليل أولي لمخاطر الحرارة في مدينة المشارك.
**ب.** مسودة خطة عمل بأدوار الجهات المعنية.
**ج.** مؤشرات لمتابعة الخطة وتقييمها.

## أساليب التدريب والشهادات:

تستند برامجنا إلى مبادئ البيداغوجيا الحديثة التي تدمج بين المعرفة النظرية والتطبيق العملي، بما يواكب احتياجات المتدربين ومتطلبات بيئة العمل. وتشمل الأساليب المستخدمة:

- **ورش عمل تفاعلية:** تعتمد على تحليل بيانات واقعية، ونقاشات جماعية لتعزيز الفهم التطبيقي.
- **دراسات حالة:** يتم استعراض نماذج من مؤسسات دولية تسلط الضوء على مواقف نجاح وتحديات فعلية.
- **محاكاة واقعية:** يتدرب المشاركون من خلال سيناريوهات مهنية تُحاكي مواقف حقيقية تتطلب اتخاذ القرار وإدارة المواقف.
- **استخدام أدوات وتقنيات متقدمة:** تطبيق عملي على برمجيات وأدوات تدريب حديثة تتماشى مع طبيعة كل مجال تدريبي.

### الشهادات:

يحصل المشارك بعد اجتيازه البرنامج بنجاح على شهادة صادرة عن معهد سينبا CINPAA، كمعهد تدريبي مسجل رسميًا في الاتحاد الأوروبي وإسبانيا والمملكة المتحدة.
CINPAA - Cooperative International for Training and Consulting

ويتم تنفيذ البرامج التدريبية في إطار شراكات أكاديمية ومهنية واتفاقيات تعاون ومذكرات تفاهم مع عدد من المؤسسات الأكاديمية والمهنية، من بينها:

- **جامعة كاميلو خوسيه ثيلا (Camilo José Cela University) - إسبانيا**
- **مدرسة القانون والأعمال (ISDE - Law & Business School) - دولياً**
- **معهد التطوير المهني (Professional Development Institute) - بريطانيا**

وتهدف هذه الشراكات إلى تبادل الخبرات، وتطوير المحتوى التدريبي، وتعزيز جودة البرامج وفق أفضل الممارسات المهنية الدولية.

مع تحيات
القسم العربي
**"CINPAA" INTERNATIONAL COOPERATIVE FOR TRAINING & CONSULTING**
**"سينبا" التعاونية الدولية للتدريب والاستشارات**

# تفاصيل الانعقاد والتسجيل
Course Details | Registration

| | | |
|---|---|---|
| اسم البرنامج | خطط العمل للصحة والحرارة في المدن والبلديات | Course Title |
| لغة البرنامج | العربية | Course Language |
| مدة البرنامج | 5 أيام | Duration |
| مكان الانعقاد | مدن ومواعيد متعددة – انظر الجدول أدناه | Venue |
| العرض المالي | يتم إرساله منفصلًا حسب عدد المشاركين وشروط الانعقاد. | Financial Offer |

## آلية التسجيل والتأكيد:

**للتسجيل في البرنامج نرجو اتباع أحد الطرق التالية:**

**أ.** تعبئة نموذج الطلب الخاص بالبرنامج على موقعنا.

**ب.** أو إرسال رسالة بالبريد الإلكتروني من إدارة التدريب.

**ج.** أو كتاب ترشيح من جهة العمل.

**يُرسل التأكيد عبر:**

**البريد الإلكتروني** info@cinpaa.org

**واتساب** +34 635 867 686

فريقنا على أتم استعداد لتقديم أي استشارات خاصة بالإقامة أو خدمات فنية قبل وأثناء حضوركم.

## مواعيد البرنامج المخطط لها:

| المدينة | الموعد |
|---|---|
| إسطنبول، تركيا | 07 - 11 ديسمبر 2026 |
| كوالالمبور، ماليزيا | 11 - 15 يناير 2027 |
| جنيف، سويسرا | 12 - 16 أبريل 2027 |
| برشلونة، إسبانيا | 09 - 13 أغسطس 2027 |
| دبي، الإمارات العربية المتحدة | 25 - 29 أكتوبر 2027 |

يمكن عقد البرنامج في مدن وتواريخ أخرى وفق احتياج جهتكم، وبالمدة التي تناسبكم. قائمة المدن في الصفحة الأخيرة.

**سينبا التعاونية الدولية للتدريب والاستشارات** | CINPAA – International Cooperative for Training & Consulting

**+34 635 867 686** Europe office
**+90 507 590 1781** Turkey office
**+60 10 509 9484** Malaysia office
**+218 92 622 1324** Libya office
**+34 635 867 686** WhatsApp
info@cinpaa.org | www.cinpaa.org

Europe office: Calle Echegaray N6, 28014 Madrid, Spain
UK office: 12th floor, Marble Arch Tower, 55 Bryanston Street, London, UK

امسح لحفظ بيانات التواصل

## المدن التي ننفّذ فيها برامجنا:

يمكن تنفيذ هذا البرنامج في أيٍّ من المدن التالية، وفي غيرها عند الطلب.

**أذربيجان**
باكو

**إسبانيا**
مدريد، برشلونة، فالنسيا، أليكانتي، بنيدورم، مالقة / ماربيا، سان سيباستيان، غرناطة، قرطبة، جزر الكناري، إشبيلية، بلباو

**أستراليا**
سيدني

**الأردن**
عمّان، العقبة

**الإمارات**
دبي، أبوظبي

**ألبانيا**
تيرانا، ساراندا

**البحرين**
المنامة

**البرتغال**
لشبونة، بورتو

**البوسنة والهرسك**
سراييفو

**التشيك**
براغ

**الجبل الأسود**
بودفا، كوتور

**السعودية**
الرياض، جدة، الدمام

**الصين**
هونغ كونغ، شنغهاي، بكين، غوانزو

**الفلبين**
مانيلا

**الكويت**
مدينة الكويت

**المالديف**
ماليه (المالديف)

**ألمانيا**
ميونخ، برلين، دوسلدورف، فرانكفورت

**المجر**
بودابست

**المغرب**
الدار البيضاء، مراكش، طنجة، الرباط

**المملكة المتحدة**
لندن، إدنبرة، مانشستر، برمنغهام

**النمسا**
فيينا، هالشتات، سالزبورغ / تسيل آم زيه

**الولايات المتحدة**
ميامي، نيويورك، لوس أنجلوس، واشنطن

**اليابان**
طوكيو

**اليونان**
أثينا، رودس

**إندونيسيا**
بالي، جاكرتا

**أيرلندا**
دبلن

**إيطاليا**
روما، فلورنسا، ميلانو، البندقية، كومو

**بلجيكا**
بروكسل، بروج

**بولندا**
كراكوف، وارسو

**تايلاند**
بانكوك، بوكيت

**تركيا**
إسطنبول، أنطاليا، طرابزون، بورصة، إزمير، بودروم، أنطاكيا (هاتاي)

**تونس**
تونس

**جورجيا**
تبليسي، باتومي

**روسيا**
موسكو

**سلوفينيا**
ليوبليانا

**سويسرا**
جنيف، لوسيرن، زيورخ، إنترلاكن، زيرمات، لوغانو

**صربيا**
بلغراد

**عُمان**
مسقط، صلالة

**فرنسا**
باريس

**قبرص**
نيقوسيا، ليماسول، لارنكا

**قطر**
الدوحة

**كرواتيا**
دوبروفنيك

**كندا**
تورونتو، مونتريال

**كوريا الجنوبية**
سيول

**ماليزيا**
كوالالمبور

**مصر**
القاهرة، شرم الشيخ، الإسكندرية، الغردقة

**موريشيوس**
موريشيوس

**هولندا**
أمستردام