CINPAA | INTERNATIONAL COOPERATIVE FOR TRAINING & CONSULTING

سينبا | التعاونية الدولية للتدريب والاستشارات



البرنامج التدريبي:

العودة الآمنة إلى العمل والتكييف المعقول في بيئة العمل

يُعقد في مدن ومواعيد متعددة

OUR INTERNATIONAL PARTNERS:

ISDE Law Business School High Performance Education
Higher Institute of Law and Business (ISDE)

Professional Development Institute
Professional Development Institute

Universidad Camilo José Cela
Camilo José Cela University

SEK EDUCATION GROUP

ISO 29993:2017 Learning services for non-formal education and training

ISO 9001:2015

العودة الآمنة إلى العمل والتكييف المعقول في بيئة العمل

نبذة عن البرنامج:

يساعد البرنامج الموارد البشرية والمديرين على تنظيم عودة الموظف بعد إجازة مرضية طويلة أو إصابة، من خلال خطة عودة متدرجة ومتابعة منظمة، وتطبيق التكييفات المعقولة في مهام العمل وبيئته للموظفين ذوي الإعاقة أو الاحتياجات الصحية، بما يحفظ إنتاجية العمل وكرامة الموظف. ويمكن أن يشمل البرنامج زيارات ميدانية وفق المتاح في المدينة المختارة.

الأهداف:

إكساب المشاركين مهارات ومعارف وقيم وتوجهات جديدة متعلقة بـ:

أ. فهم مراحل العودة إلى العمل وأدوار الأطراف المعنية.

ب. إعداد خطة عودة متدرجة بالتنسيق مع الموظف والجهات الطبية.

ج. تحديد التكييفات المعقولة في المهام والجداول وبيئة العمل.

د. إدارة الحوار مع الموظف والفريق باحترام وسرية.

هـ. بناء إجراء مؤسسي للعودة إلى العمل ومتابعته.

الفئة المستهدفة:

أ. مديرو الموارد البشرية وشؤون الموظفين

ب. مسؤولو الصحة المهنية

ج. المديرون ورؤساء الأقسام

د. مسؤولو التمكين والدمج في الوزارات والهيئات والمنشآت الصحية

محاور البرنامج:

• المحور الأول: اليوم الأول: العودة إلى العمل: المراحل والأدوار

أ. أهمية العودة المبكرة والآمنة للموظف وجهة العمل

ب. مراحل العودة من الغياب إلى الاستقرار

ج. أدوار الموظف والمدير والموارد البشرية والطبيب المهني

د. المبادئ الأساسية: التعاون والسرية والمرونة

هـ. ورشة تطبيقية: رسم أدوار العودة في جهة المشارك

و. مخرَج اليوم: مصفوفة الأدوار

• المحور الثاني: اليوم الثاني: التواصل خلال الغياب والتحضير للعودة

أ. التواصل الداعم مع الموظف أثناء الغياب

ب. احترام خصوصية الموظف وحدوده أثناء الغياب

ج. مقابلة ما قبل العودة وأهدافها وأسئلتها

د. تقييم القدرات والقيود الوظيفية

هـ. ورشة تطبيقية: إعداد دليل مقابلة ما قبل العودة

و. مخرَج اليوم: دليل المقابلة

• المحور الثالث: اليوم الثالث: خطة العودة المتدرجة

أ. تصميم العودة المتدرجة في الساعات والمهام

ب. تحديد الأهداف والمراجعات الدورية

ج. التعامل مع الانتكاسات وتعديل الخطة

د. توثيق خطة العودة والاتفاق عليها مع الموظف

هـ. حالة عملية: إعداد خطة عودة متدرجة لحالة واقعية

و. مخرَج اليوم: خطة عودة متدرجة

• المحور الرابع: اليوم الرابع: التكييفات المعقولة في العمل

أ. مفهوم التكييف المعقول وأمثلته في بيئات العمل

ب. تعديل المهام والأدوات والجداول ومكان العمل

ج. تقييم معقولية التكييف وتكلفته وأثره على العمل

د. الأطر المرجعية لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة

هـ. ورشة تطبيقية: اقتراح تكييفات لحالات مختلفة

و. مخرَج اليوم: قائمة التكييفات

• المحور الخامس: اليوم الخامس: دعم الفريق والإجراء المؤسسي

أ. تهيئة الفريق لعودة الزميل دون إفشاء الخصوصية
ب. دور المدير المباشر في المتابعة
ج. الإجراء المؤسسي الموحد للعودة إلى العمل
د. قياس نجاح العودة واستبقاء الموظف العائد
هـ. ورشة تطبيقية: إعداد إجراء مؤسسي للعودة إلى العمل
و. مخرَج اليوم: الإجراء المؤسسي

مخرجات الدورة:

أ. نموذج خطة عودة متدرجة إلى العمل.
ب. قائمة تكييفات معقولة حسب نوع الاحتياج.
ج. إجراء مؤسسي للعودة إلى العمل ومتابعتها.

أساليب التدريب والشهادات:

تستند برامجنا إلى مبادئ البيداغوجيا الحديثة التي تدمج بين المعرفة النظرية والتطبيق العملي، بما يواكب احتياجات المتدربين ومتطلبات بيئة العمل. وتشمل الأساليب المستخدمة:

- **ورش عمل تفاعلية:** تعتمد على تحليل بيانات واقعية، ونقاشات جماعية لتعزيز الفهم التطبيقي.
- **دراسات حالة:** يتم استعراض نماذج من مؤسسات دولية تسلط الضوء على مواقف نجاح وتحديات فعلية.
- **محاكاة واقعية:** يتدرب المشاركون من خلال سيناريوهات مهنية تُحاكي مواقف حقيقية تتطلب اتخاذ القرار وإدارة المواقف.
- **استخدام أدوات وتقنيات متقدمة:** تطبيق عملي على برمجيات وأدوات تدريب حديثة تتماشى مع طبيعة كل مجال تدريبي.

الشهادات:

يحصل المشارك بعد اجتيازه البرنامج بنجاح على شهادة صادرة عن معهد سينبا CINPAA، كمعهد تدريبي مسجل رسميًا في الاتحاد الأوروبي وإسبانيا والمملكة المتحدة.
CINPAA - Cooperative International for Training and Consulting

ويتم تنفيذ البرامج التدريبية في إطار شراكات أكاديمية ومهنية واتفاقيات تعاون ومذكرات تفاهم مع عدد من المؤسسات الأكاديمية والمهنية، من بينها:

- **جامعة كاميلو خوسيه ثيلا (Camilo José Cela University) - إسبانيا**
- **مدرسة القانون والأعمال (ISDE - Law & Business School) - دولياً**
- **معهد التطوير المهني (Professional Development Institute) - بريطانيا**

وتهدف هذه الشراكات إلى تبادل الخبرات، وتطوير المحتوى التدريبي، وتعزيز جودة البرامج وفق أفضل الممارسات المهنية الدولية.

مع تحيات
القسم العربي
"CINPAA" INTERNATIONAL COOPERATIVE FOR TRAINING & CONSULTING
"سينبا" التعاونية الدولية للتدريب والاستشارات

تفاصيل الانعقاد والتسجيل
Course Details | Registration

اسم البرنامج	العودة الآمنة إلى العمل والتكييف المعقول في بيئة العمل	Course Title
لغة البرنامج	العربية	Course Language
مدة البرنامج	5 أيام	Duration
مكان الانعقاد	مدن ومواعيد متعددة – انظر الجدول أدناه	Venue
العرض المالي	يتم إرساله منفصلًا حسب عدد المشاركين وشروط الانعقاد.	Financial Offer

آلية التسجيل والتأكيد:

للتسجيل في البرنامج نرجو اتباع أحد الطرق التالية:

أ. تعبئة نموذج الطلب الخاص بالبرنامج على موقعنا.

ب. أو إرسال رسالة بالبريد الإلكتروني من إدارة التدريب.

ج. أو كتاب ترشيح من جهة العمل.

يُرسل التأكيد عبر:

البريد الإلكتروني info@cinpaa.org

واتساب +34 635 867 686

فريقنا على أتم استعداد لتقديم أي استشارات خاصة بالإقامة أو خدمات فنية قبل وأثناء حضوركم.

مواعيد البرنامج المخطط لها:

المدينة	الموعد
سنغافورة	21 - 25 ديسمبر 2026
برشلونة، إسبانيا	18 - 22 يناير 2027
دبي، الإمارات العربية المتحدة	28 يونيو - 02 يوليو 2027
إسطنبول، تركيا	30 أغسطس - 03 سبتمبر 2027
كوالالمبور، ماليزيا	20 - 24 ديسمبر 2027

يمكن عقد البرنامج في مدن وتواريخ أخرى وفق احتياج جهتكم، وبالمدة التي تناسبكم. قائمة المدن في الصفحة الأخيرة.

سينبا التعاونية الدولية للتدريب والاستشارات | CINPAA – International Cooperative for Training & Consulting

+34 635 867 686 Europe office
+90 507 590 1781 Turkey office
+60 10 509 9484 Malaysia office
+218 92 622 1324 Libya office
+34 635 867 686 WhatsApp
info@cinpaa.org | www.cinpaa.org

Europe office: Calle Echegaray N6, 28014 Madrid, Spain
UK office: 12th floor, Marble Arch Tower, 55 Bryanston Street, London, UK

امسح لحفظ بيانات التواصل

المدن التي ننفّذ فيها برامجنا:

يمكن تنفيذ هذا البرنامج في أيٍّ من المدن التالية، وفي غيرها عند الطلب.

أذربيجان
باكو

إسبانيا
مدريد، برشلونة، فالنسيا، أليكانتي، بنيدورم، مالقة / ماربيا، سان سيباستيان، غرناطة، قرطبة، جزر الكناري، إشبيلية، بلباو

أستراليا
سيدني

الأردن
عمّان، العقبة

الإمارات
دبي، أبوظبي

ألبانيا
تيرانا، ساراندا

البحرين
المنامة

البرتغال
لشبونة، بورتو

البوسنة والهرسك
سراييفو

التشيك
براغ

الجبل الأسود
بودفا، كوتور

السعودية
الرياض، جدة، الدمام

الصين
هونغ كونغ، شنغهاي، بكين، غوانزو

الفلبين
مانيلا

الكويت
مدينة الكويت

المالديف
ماليه (المالديف)

ألمانيا
ميونخ، برلين، دوسلدورف، فرانكفورت

المجر
بودابست

المغرب
الدار البيضاء، مراكش، طنجة، الرباط

المملكة المتحدة
لندن، إدنبرة، مانشستر، برمنغهام

النمسا
فيينا، هالشتات، سالزبورغ / تسيل آم زيه

الولايات المتحدة
ميامي، نيويورك، لوس أنجلوس، واشنطن

اليابان
طوكيو

اليونان
أثينا، رودس

إندونيسيا
بالي، جاكرتا

أيرلندا
دبلن

إيطاليا
روما، فلورنسا، ميلانو، البندقية، كومو

بلجيكا
بروكسل، بروج

بولندا
كراكوف، وارسو

تايلاند
بانكوك، بوكيت

تركيا
إسطنبول، أنطاليا، طرابزون، بورصة، إزمير، بودروم، أنطاكيا (هاتاي)

تونس
تونس

جورجيا
تبليسي، باتومي

روسيا
موسكو

سلوفينيا
ليوبليانا

سويسرا
جنيف، لوسيرن، زيورخ، إنترلاكن، زيرمات، لوغانو

صربيا
بلغراد

عُمان
مسقط، صلالة

فرنسا
باريس

قبرص
نيقوسيا، ليماسول، لارنكا

قطر
الدوحة

كرواتيا
دوبروفنيك

كندا
تورونتو، مونتريال

كوريا الجنوبية
سيول

ماليزيا
كوالالمبور

مصر
القاهرة، شرم الشيخ، الإسكندرية، الغردقة

موريشيوس
موريشيوس

هولندا
أمستردام